



# Lippenpflege selbst gemacht Pflegebalsam

Frost und Wind, aber auch Sonne und Hitze: unsere Lippen sind schnell im Stress. Werden trocken, rissig, aufgesprungen. Dagegen helfen Pflegestifte und Lippbalm. Das selber zu machen ist eine tolle Idee zur Kinderbeschäftigung oder für eine Geburtstagsfeier, bei der die kleinen Gäste ihr Mitgebsel selber basteln. Denn alles, was es im Handel regalmeterweise gibt an Stiften, Cremes, Tuben und Salben, ist oft nicht nur teuer, sondern voller Inhaltsstoffe, von denen viele unnötig sind und sehr oft auch ungesund. Da man sich ständig unbewusst die Lippen leckt, wird das meiste der Pflegeprodukte am Ende gegessen sein. Umso wichtiger also, natürliche und verträgliche Stoffe zu verwenden. Beim Selbermachen weiß man was drin ist und hat außerdem noch viel Spaß beim Rühren und Mischen.

## 1 Das wird benötigt

- Kokosöl im Glas, am besten Bioqualität
- 1 Rote Bete
- eventuell Speisestärke
- Schälchen, Teelöffel, Pürierstab
- kleine Kosmetiktiegel oder andere fest verschließbare Gefäßchen.

## 2 So gehts

- Rote Bete in einem Topf Wasser kochen, wie Pellkartoffeln. Dann schälen und pürieren.
- In einem Schälchen je 1 Teelöffel Püree und 2 Teelöffel Kokosöl mischen, bis eine homogene Masse entsteht.
- Ist die Masse zu flüssig, etwas Speisestärke einrühren.
- Es sollte gut streichfähig sein, damit man es mit dem Finger, einem Kosmetikspatel oder einem Pinsel aufnehmen und auf den Lippen verstreichen kann. Der Gloss ist auch als Blush oder Rouge zu verwenden.
- In die Tiegelchen abfüllen und im Kühlschrank aufbewahren.

