



# Lippenpflege selbst gemacht Pflegestift

Frost und Wind, aber auch Sonne und Hitze: unsere Lippen sind schnell im Stress. Werden trocken, rissig, aufgesprungen. Dagegen helfen Pflegestifte und Lippbalm. Das selber zu machen ist eine tolle Idee zur Kinderbeschäftigung oder für eine Geburtstagsfeier, bei der die kleinen Gäste ihr Mitgebsel selber basteln. Denn alles, was es im Handel regalmeterweise gibt an Stiften, Cremes, Tuben und Salben, ist oft nicht nur teuer, sondern voller Inhaltsstoffe, von denen viele unnötig sind und sehr oft auch ungesund. Da man sich ständig unbewusst die Lippen leckt, wird das meiste der Pflegeprodukte am Ende gegessen sein. Umso wichtiger also, natürliche und verträgliche Stoffe zu verwenden. Beim Selbermachen weiß man was drin ist und hat außerdem noch viel Spaß beim Rühren und Mischen.

## 1 Das wird benötigt

Für ca. zehn Stifte:

- 50 ml hochwertiges Öl, am besten Bio
- 50 g Bienenwachs
- Einige Büschel Kräuter nach Bedarf oder Geschmack: z. B. Zitronenmelisse, Lavendel, Minze, Brennessel, Giersch, auch Gänseblümchen können dazu oder Rosenblütenblätter; winterlich duftet es mit Fichten- oder Tannennadeln. Wichtig ist, darauf zu achten, dass keine Unverträglichkeit gegen eine Zutat vorhanden ist.
- Alter Kochtopf, Küchensieb, Kochlöffel, kleiner Trichter, Kelle
- Lippenstifthülsen, zu kaufen in Basteläden, Drogerien oder im Onlinehandel; auch möglich: vorhandene leere Pflegestifthüllen verwenden. Die sollten vorher gründlich ausgeleert und gespült werden.

## 2 So gehts

- Die Kräuter grob hacken.
- Zusammen mit dem Öl in einem Topf auf rund 70 Grad erhitzen und 30 Minuten ziehen lassen. Dabei fleißig umrühren, so geben die Kräuter ihre wertvollen Inhaltsstoffe ins Öl ab. Das riecht lecker grün und würzig.
- Die Mischung abkühlen lassen und dann absieben.
- Die Kräuter wegwerfen. Das Öl wieder in den Topf geben und das Bienenwachs darin unter Rühren schmelzen lassen.
- Durch den Trichter die Hülsen mit der nicht mehr heißen, aber noch flüssigen Mischung befüllen.
- Sollte die Masse zwischendurch zu sehr erkalten und aushärten, einfach wieder aufwärmen, bis es fließfähig ist.
- Diese selbstgemachten Lippenpflegestifte könnten genauso benutzt werden wie Labello und Co. Die Fettmischung hilft auch bei Schnupfennasen, Blasen an den Füßen oder als schnelle Handcreme.

